



## MOTIVACIÓN:

A través de técnicas y reflexiones guiadas, descubrirás el poder liberador del perdón, no solo hacia los demás, sino también hacia ti mismo. Este camino no solo te permitirá soltar el pasado, sino que también abrirá las puertas a nuevas oportunidades y relaciones más saludables. Únete a El Arte del Perdón y comienza a vivir una vida llena de compasión, comprensión y libertad emocional.

**DURACIÓN: 12 semanas**

**1 vez a la semana por 3 meses**

**HORARIO: 6:00pm-9:00pm**

**FECHA DE INICIO: Jueves**

**5 de septiembre 2024**

**INCLUYE: COFFEE BREAK DE 15 MIN  
(CAFÉ, TÉ, Y AGUA)**



*"El arte del perdón  
es como un lienzo en blanco;  
cada acto de dejar ir  
es una pincelada que libera el alma  
y transforma el dolor en paz."  
Dr. Vicente Vargas*

 **Contáctanos**

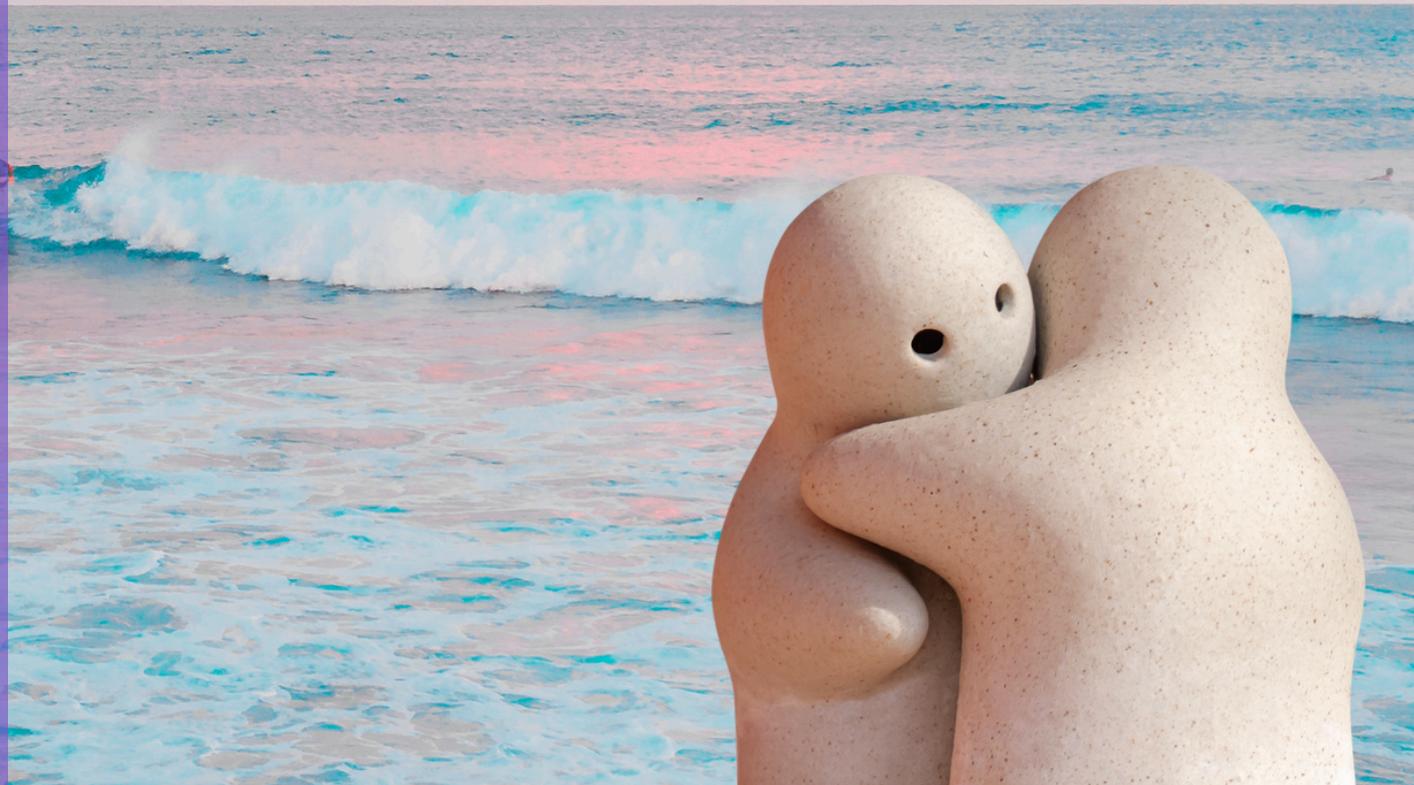
**+1(849)247-8091** 

**@drvicentevargas** 

**[www.drvicentevargas.com](http://www.drvicentevargas.com)**



**Curso-Taller**  
**El Arte**  
**del**  
**Perdón**



**Facilitador:**  
**Dr. Vicente Vargas**  
*Médico-Psiquiatra*

**Especialidades:** Psicoterapia,  
Análisis Transaccional, Terapia  
Contextual y Ética,  
Terapia Familiar Sistémica,  
Terapia de Pareja y Sexual;  
Bioética y Psicofarmacología;  
Administración Pública.

**Presidente de la Sociedad Dominicana de Psiquiatría 2012-2014; Presidente del Congreso de Psiquiatría Centro Americano y del Caribe 2013-2014.**

**Instructor de grupo y asesor de empresas públicas y privadas en comportamiento organizacional y bioeticista con más de 40 años de experiencia en terapia y facilitador de grupos de desarrollo humano.**



## **PROGRAMA:**

- 1. Introducción al Perdón**
- 2. Comprender: Una Aventura Humana y Espiritual**
- 3. Las Etapas del Perdón Auténtico**
- 4. Reconocer**
- 5. Identificar**
- 6. Dominar la Cólera**
- 7. Perdonarse a sí mismo**
- 8. Compasión**
- 9. La Ofensa**
- 10. Asertividad**
- 11. La Gracia del Perdón**
- 12. Celebrar el Perdón**

## **METODOLOGÍA:**

**Ambiente informal y relajado, dinámica interactiva y participativa con charlas breves y ejercicios. Incluye material de Apoyo- Carpeta, Lecturas y Fichas con los ejercicios. Al terminar el curso te entregamos un certificado.**