

PROGRAMA:



1. Introducción al A.T. y a la Comunicación Interpersonal
2. Egogramas
3. Transacciones
4. Posición Existencial
5. Simbiosis y Pasividad
6. Juegos Psicológicos
7. Emociones
8. La Importancia de las Caricias
9. Guiones de Vida
10. Re-decisión: Cambiando Patrones de Comunicación
11. Mini-Guion
12. Revisión y Planificación Futura

METODOLOGÍA:



Ambiente informal y relajado, dinámica interactiva y participativa con charlas breves y ejercicios. Incluye material de Apoyo- Carpeta, Lecturas y Fichas con los ejercicios. Al terminar el curso te entregamos un certificado.



Facilitador:

Dr. Vicente Vargas

Médico-Psiquiatra.

Especialidades: Psicoterapia, Análisis Transaccional, Terapia Contextual y Ética, Terapia Familiar Sistémica, Terapia de Pareja y Sexual; Bioética y Psicofarmacología; Administración Pública.

Presidente de la Sociedad Dominicana de Psiquiatría 2012-2014; Presidente del Congreso de Psiquiatría Centro Americano y del Caribe 2013-2014. Instructor de grupo y asesor de empresas públicas y privadas en comportamiento organizacional y bioeticista con más de 40 años de experiencia en terapia y facilitador de grupos de desarrollo humano.



CURSO-TALLER OPTIMIZANDO LA COMUNICACIÓN INTERPERSONAL CON ANÁLISIS TRANSACCIONAL

"Al reconocer nuestras dinámicas y patrones de comportamiento, podemos mejorar la comunicación, ser más productivos, resolver conflictos y cultivar relaciones más saludables, lo que fomenta un crecimiento emocional y personal significativo."

Dr. Vicente Vargas



MOTIVACIÓN:



Este curso no solo potenciará tus relaciones personales y profesionales, sino que también te ayudará a desarrollar una mayor empatía y a resolver conflictos de manera constructiva.

DURACIÓN:



12 semanas
1 vez a la semana por 3 meses
Horario: 6:30pm-9:30pm

Fecha de inicio: Martes,
3 de septiembre 2024
INCLUYE: COFFEE BREAK
DE 15 MIN
(CAFÉ, TÉ, Y AGUA)

Contáctanos



+1(849)247-8091



@drvicentevargas

www.drvicentevargas.com

